

## REGLAMENTO PARA LA CELEBRACION Y CONTROL DE PRUEBAS DE ATLETISMO CATEGORÍA INFANTIL

### Adaptación y extracto del Manual de la Confederación Centroamericana y del Caribe de Atletismo

#### REGLA 1: Edades

Habrán dos categorías por edades para niñas y niños.

Niños:

- a. 10 - 11 años
- b. 12 - 13 años

Niñas:

- a. 10 - 11 años
- b. 12 - 13 años

#### REGLA 2: Eventos

##### NIÑOS

Día 1

- 10 - 11 años
- 12 - 13 años
- 60 metros
- 80 metros
- Salto de altura
- Salto de longitud
- Lanzamiento de la bala (3.0 kg)

Día 2

- Salto de longitud
- 80 metros con vallas
- Lanzamiento de bola de béisbol
- Salto de altura
- 1,000 metros
- 1,200 metros

##### NIÑAS

Día 1

- 10 - 11 años
- 12 - 13 años
- 60 metros
- 80 metros
- Salto de altura
- Salto de longitud
- Lanzamiento de la bala (3.0 kg)

Día 2

- Salto de longitud
- 60 metros con vallas
- Lanzamiento de bola de béisbol
- Salto de altura
- 800 metros
- 1,000 metros

3er día

Relevos 4x100 metros **mixto** en todas las categorías: 2 niñas y dos niños por equipo participante.

### **REGLA 3: Inscripciones**

- a. Se podrá participar por equipos e individualmente
- b. Cada equipo constará de mínimo 6 y máximo 9 integrantes, donde al menos debe de haber tres niñas
- c. Cada equipo puede inscribir máximo dos niñas y dos niños por evento
- d. Preferentemente los integrantes del equipo deben pertenecer a una sola categoría

### **REGLA 4: Puntuación**

Se utilizarán tablas de puntuación. Los puntos podrán ser acumulados para el campeonato por equipos.

Tipo de puntuación:

Por participar: 1 punto

Por terminar la prueba: 1 punto

1er lugar: 5 puntos

2º lugar: 3 puntos

3er lugar: 2 puntos

4º lugar: 1 punto

5º lugar en adelante: 0.5 puntos

Así, el ganador de cada evento, puede aspirar a un máximo de 7 puntos, y del 5º lugar en adelante, a un total de 2.5 puntos, siempre y cuando terminen la prueba.

### **REGLA 5: Premiación**

- a. Diploma o reconocimiento de participación a todos los competidores registrados en el evento
- b. Medalla de oro, plata y bronce serán otorgadas a las primeras tres posiciones en cada evento en cada categoría. Se entregará cintas o reconocimientos a los finalistas del 4to. al último lugar
- c. Un trofeo será otorgado a los primeros tres equipos con la puntuación acumulativa más alta en cada categoría

## **REGLAS TÉCNICAS**

### **REGLA TÉCNICA 1**

Excepto en casos donde se haya especificado lo contrario, serán utilizadas las reglas de la FIAA.

### **REGLA TÉCNICA 2: Eventos de pista**

En los siguientes eventos: 60 metros, 80 metros, carreras de vallas y carreras de relevos

- a. Cada competidor tendrá derecho a dos salidas falsas y a la tercera será descalificado
- b. En los eventos por carriles los competidores deberán mantenerse dentro de los mismos o podrán ser descalificados de correr fuera de éstos
- c. Para poder anotarse dos puntos todo competidor deberá finalizar cada carrera. Un competidor que se caiga debe pararse y terminar la carrera para anotarse los dos puntos
- d. Las alturas de las vallas son:
  - NIÑOS (12 - 13 años): 0.84 m
  - NIÑAS (12 - 13 años): 0.765 m
  - 12 metros de la salida a la primera valla y 8 metros entre vallas

### **REGLA TÉCNICA 3: Salto de altura**

- a. Cada competidor tendrá derecho a tres intentos en cada altura. Comenzar a intentar a saltar en dos ocasiones sin completar el salto constituirá un intento

b. Las alturas a comenzar serán:

NIÑOS

10 - 11

0.80 m

12 - 13

1.10 m

NIÑAS

10 - 11

0.70 m

12 - 13

0.90 m

c. La varilla o cruceta será elevada de la siguiente manera:

5 cm hasta que queden 3 competidores

2 cm hasta que quede 1 competidor

En lo adelante será a discreción del competidor

#### **REGLA TÉCNICA 4: Salto de longitud**

a. La tabla de despegue será blanca y debe medir 1 .22m de largo por 30 cm de ancho

b. La tabla deberá estar a una distancia mínima de 100 cm. de la fosa o tanque de arena

c. Cada competidor tendrá derecho a 3 intentos

#### **REGLA TÉCNICA 5: Lanzamiento de la bola (béisbol)**

a. La bola a utilizarse será la de béisbol.

b. El lanzamiento deberá hacerse por encima del hombro

c. Cada competidor tendrá derecho a 3 intentos.

#### **REGLA TÉCNICA 6: Lanzamiento de bala (3.0 kg)**

a. La bala tendrá un peso de 3.0 kg.

b. Cada competidor tendrá derecho a 3 intentos

c. El competidor(a) podrá lanzar utilizando la técnica completa o de frente al círculo