

# Ejercicio Autoconocimiento

---



## Instrucciones

Imprime la hoja de las caras de las emociones, recórtalas y coloca en cada frase la cara que represente cómo te ves a ti mismo en cada una de las frases y describe por qué.

Como me relaciono con la familia

Como me encuentro en la escuela

Como me relaciono con los demás

Como considero que me ven los demás

Lo que más me molesta de mí mismo

Lo que más me gusta de mí mismo

Respecto a mi presente y mi futuro