

Prevención de Enfermedades

Verticales

1. Es un factor de riesgo para la diabetes
2. La obesidad y sobrepeso son factores de riesgo para la
3. La obesidad y sobrepeso es provocada por una mala

Horizontales

4. Es una hormona que regula el azúcar en la sangre
5. Una alimentación adecuada previene
6. Es benéfico para prevenir la obesidad, el sobrepeso y ayuda a disminuir la depresión, ansiedad e insomnio
7. Es un factor de riesgo en los trastornos alimenticios, la baja

