

## Cartas de Emociones

---

**Me enojo  
cuando...  
Y lo  
manifiesto  
...**

**Me siento  
alegre  
cuando... Y  
lo  
manifiesto  
...**

**Me siento  
triste  
cuando... Y  
lo  
manifiesto  
...**

**Me siento  
tranquilo  
cuando... Y  
lo  
manifiesto  
...**

**Me da  
miedo  
cuando... Y  
lo  
manifiesto  
...**