

Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



RedEscolar



Contenido: **Maribel Rincón Puón**
Rebeca Ortega Salas
sexualidad@ilce.edu.mx

Diseño: Luz María Medina Trejo
Tania Ríos Hernández
Emilio Chimal Cardona
Web: Pablo Linares Pantoja





Presentación

Durante el **Otoño 2019- Primavera 2020**, este proyecto colaborativo *Sexualidad: conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo* de RedEscolar, los alumnos lograron adquirir y fortalecer conocimientos para ejercer una sexualidad responsable, disminuir conductas de riesgo en la prevención de embarazos no deseados, de enfermedades de transmisión sexual o explotación sexual; así mismo, ser capaces de respetar y desprejuiciar las orientaciones sexuales, a través de la lectura, la escritura, la investigación y la utilización de recursos digitales.

Los alumnos participantes en este proyecto, cursantes de *5° y 6° grados de primaria; y de 1° y 2° grados de secundaria*, realizaron actividades colaborativas en equipos de cinco integrantes, trabajando en colaboración con los compañeros.

De esta manera, se fortaleció la responsabilidad, la higiene, el cuidado y la decisión que tienen sobre su cuerpo, conocieron la importancia de una sexualidad responsable, por lo que se toman las mejores decisiones para prevenir cualquier tipo de enfermedad o embarazo temprano no deseado.

Sexualidad: conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo, proyecto que apoya de forma transversal las asignaturas de Cívica, Ética, Ciencias Naturales, Tecnología y Biología, busca formar y desarrollar en los alumnos participantes la toma de decisiones, la integridad propia, la exploración del cuerpo y los derechos que tienen al ser negados o violentados.



Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo

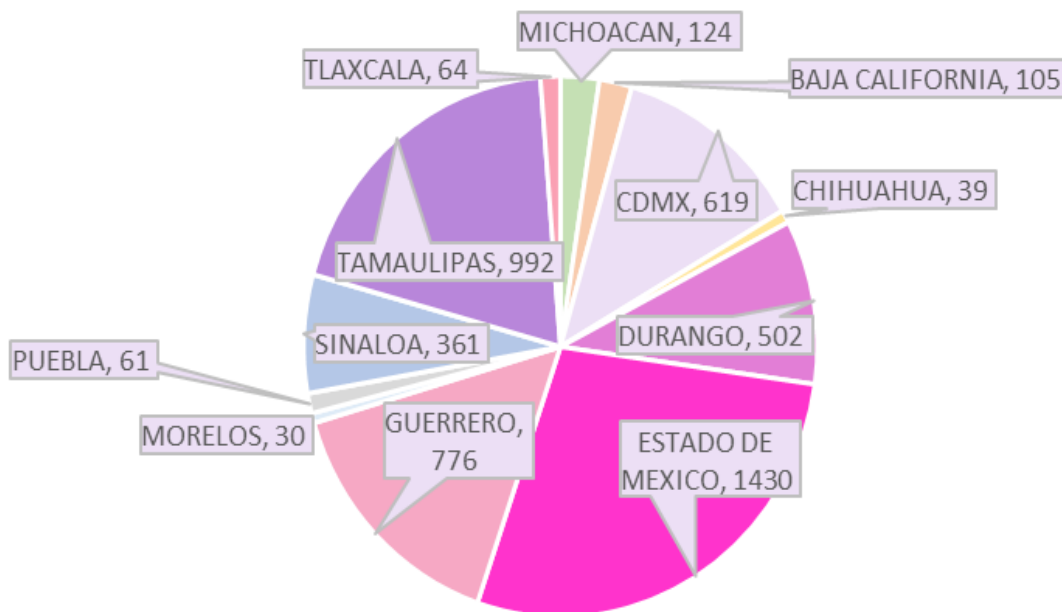


El proyecto, constituido de 4 etapas, tuvo una duración de 4 meses para el desarrollo de las actividades en colaboración con sus equipos, los participantes lograron consolidar el valor de la amistad, el compañerismo, el conocimiento de los cambios físicos, cuidado y responsabilidad de su cuerpo. Los trabajos realizados por los alumnos se compartieron a través de los foros de discusión y el perfil de Facebook del proyecto.

Participación Proyecto Colaborativo 2019

Se contó con un registro de 5103 alumnos, de 198 escuelas, de las siguientes entidades: Baja California, Chihuahua, CDMX, Durango, Guerrero, Estado de México, Michoacán, Morelos, Puebla, Sinaloa, Tamaulipas, Tlaxcala.

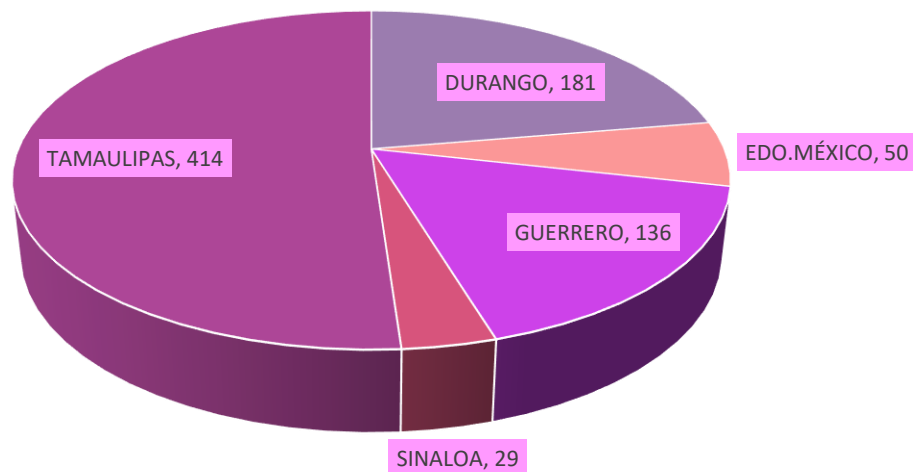
PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ENTIDAD



Participación Proyecto Colaborativo 2020

Se contó con un registro de 810 alumnos, de 29 escuelas de las entidades de: Durango, Guerrero, Estado de México, Sinaloa y Tamaulipas.

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ENTIDAD



A continuación, se muestran las evidencias de los trabajos realizados por los alumnos participantes, de cada etapa del proyecto colaborativo otoño 2019/primavera 2020.

Etapa 1. Cambios físicos, sociales y afectivos en la adolescencia. Cuadro comparativo de emociones, Guía de observación.

En esta etapa los alumnos conocieron acerca de los cambios físicos, sociales y afectivos que se presentan en la adolescencia.



Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



Francisco Villa

24 de septiembre de 2019 · 🌐

Conociendo Cuerpo EVIDENCIAS DE NUESTRO REGISTRO Y APLICACIÓN DE TEST DE INICIO A LOS ALUMNOS DEL GRUPO 6B



En las fotografías podemos observar a la escuela primaria Francisco Villa, del estado de Guerrero, quienes conocen el proyecto colaborativo para realizar las actividades.

	Presentación	Propósitos	Estrategias de participación	Calendario	Inscripciones
Calendario otoño 2019					
				Inscripciones Pre-test	Del 09 al 20 de septiembre
Etapas					
Etapas					



Actividad 1: "¿Cómo está cambiando mi cuerpo?"

En esta actividad, los alumnos investigaron los cambios físicos en hombres y mujeres durante la adolescencia, posteriormente llenaron un cuadro comparativo enlistando estos cambios.

Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



En las fotos se muestra que los alumnos de la escuela primaria Juan Escutia del Estado de México, participan en equipo, y muestran el trabajo que realizaron.



Juan Escutia ▶ Conociendo Cuerpo

27 de septiembre de 2019 · 🧑

Etapa 1 Actividad de aprendizaje 2. Mis emociones en la pubertad. Compartir la información de sus formatos sobre lo que saben acerca de los cambios psicológicos y afectivos que se presentan en la adolescencia, lo que quieren saber y ¿qué es lo que aprendieron?. — con Conociendo Cuerpo.



Sexualidad:
conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo

RedEscolar

Formato sobre las emociones en la pubertad

Nombre del equipo: Equipo dramatita
Numero de CCT: 15DPR3096W
Estado: México

Lo que saben de las emociones en la pubertad	Lo que quieren saber de las emociones en la pubertad	¿Qué es lo que aprendieron de las emociones en la pubertad?
1.- Tienen cambios de humor 2.- Empiezan a tener gusto diferente 3.- Cambia su forma de pensar 4.- Entran a la etapa bipolar 5.- Pueden entrar a la etapa del depresión 6.- Se hacen anti-sociales 7.- Tienen el pensamiento de tener relaciones sexuales	1.- En que edad pasan una 2.- Porque se vuelven más bipolares 3.- Porque se sienten deprimidos 4.- Porque se expresan de diferente manera 5.- Porque empiezan a tener gustos diferentes 6.- Porque se apartan de los demás (anti-sociales)	



Sexualidad:

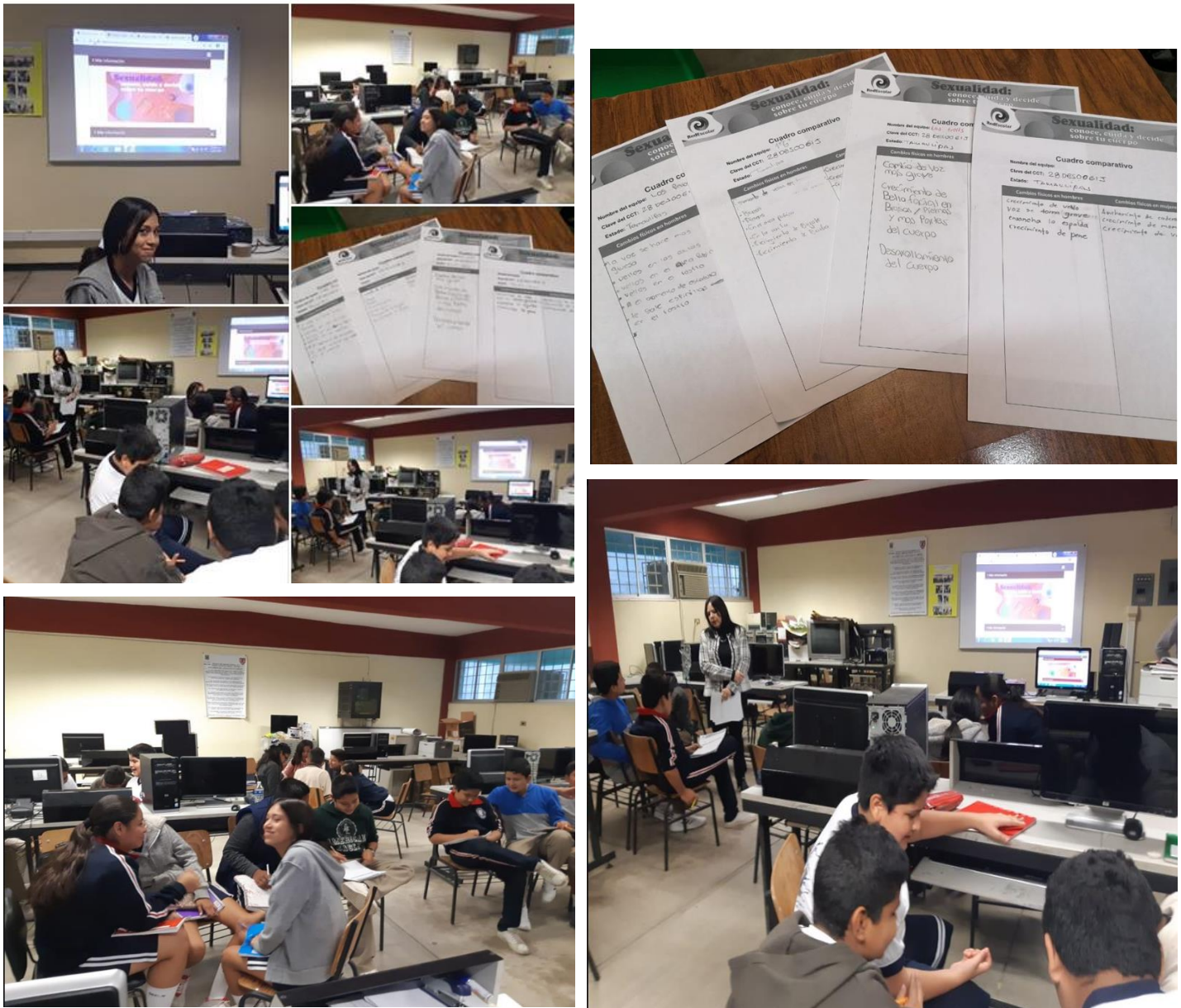
conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



En las siguientes imágenes se muestra la participación de la escuela secundaria No.5 Juventino Pineda y Ortega de Tamaulipas; durante el periodo primavera 2020.

Proyectos Colaborativos ▶ Conociendo Cuerpo
17 de febrero · 👤

Sec. Gral. Num. 5 "Profr. Juventino Pineda y Ortega"
Primer Grado, Grupo "G"



EVIDENCIAS OTOÑO 2019/PRIMAVERA 2020



Actividad 2: "Mis emociones en la pubertad".

En esta actividad, los alumnos participaron en el foro de discusión, compartiendo los cambios físicos y emocionales que han notado en ellos durante la pubertad. Se muestran ahora algunas de las participaciones de los alumnos de primaria y secundaria.

EMA: Etapa 1 Cambios físicos... (Oto19)

Etapa 1 Cambios físicos... (Oto19) 8 meses 2 semanas antes

#20177

16DPR4679F



Buenas tardes soy alumna de la escuela primaria Lázaro Cárdenas turno vespertino
Clave: 16DPR4679F.

Me da mucho gusto participar en este proyecto porque me va a ayudar a conocer más mi cuerpo. los cambios que yo he notado son: que mi cuerpo está más desarrollado que tengo cambios internos, también que mi carácter ha cambiado que en ocasiones soy muy corajuda con mi mamá y externo, los internos: que mi cuerpo ya está produciendo óvulos y por lo tanto ya estoy menstruando.

Los externos que me están empezando a crecer mis pechos, hemos visto algunos vídeos con mi maestra y nos están explicando los cuidados que se tienen que tener con nuestro cuerpo.

Etapa 1 Cambios físicos... (Oto19) 8 meses 1 semana antes

#20198

15DPR0754W



SALUDOS A TODOS DESDE NAUCALPAN, ESTADO DE MÉXICO, SOMOS EL GRUPO DE QUINTO GRADO "B" DE LA ESC. PRIM. AGUSTÍN MELGAR DE T.C., SOMOS 4 EQUIPOS QUE ESTAMOS APRENDIENDO A DESCUBRIR Y COMPRENDER LOS CAMBIOS QUE EN NUESTROS CUERPOS, HA TRAÍDO, ESTA NUEVA ETAPA DE LA VIDA QUE INICIAMOS, LAS TRANSFORMACIONES QUE TENDREMOS O QUE ALGUNOS YA PRESENTAMOS NOS SORPRENDEN E INCOMODAN. PERO ESTAMOS APRENDIENDO A ENTENDERLAS Y SUPERARLAS CON LA ORIENTACIÓN QUE NOS HA BRINDADO NUESTRA MAESTRA Y LAS INVESTIGACIONES QUE RECIENTEMENTE HEMOS HECHO. PRONTO LES PRESENTAREMOS ALGUNAS DE LAS EVIDENCIAS DE NUESTRO TRABAJO.

[RESPONDER](#) [CITAR](#)

Etapa 1 Cambios físicos... (Oto19) 8 meses 1 semana antes

#20202

28DES0046R



ESC. SEC. GRAL. NIÑOS HÉROES C. C. T. 28DE0046R
VILLA MANUEL, TAMAULIPAS
PROFRA. GEORGINA RODRÍGUEZ RÍOS

Hola buen día, somos alumnos del grupo de 3° D y nuestro equipo se llama "Educación".

Respondiendo a las preguntas:

¿Qué cambios emocionales se presentan durante la pubertad?

¿Cómo crees que cambia tu vida social durante la pubertad?

Los cambios que se presentan, son cambios de humor, te sientes feliz, triste, a veces solo, que no te comprenden, también algo de desilusión y es cuando experimentamos el enamoramiento.

La forma en que cambia la vida social durante la pubertad, es que los lazos de amistad se vuelven más fuertes, las emociones están a flor de piel, pero también la relación con nuestros padres se vuelve difícil.

Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



Etapa 1 Cambios físicos... (Oto19) 8 meses 1 semana antes #20206

28DES0046R



ESC. SEC. GRAL. NIÑOS HÉROES C. C. T. 28DE0046R

VILLA MANUEL, TAMAULIPAS

PROFRA. GEORGINA RODRÍGUEZ RÍOS

Buenos días somos del equipo Modestia de la Secundaria Niños Héroes. Cuando se está en la pubertad se pasan por cambios emocionales que tú mismo no entiendes como: enojo por cualquier cosa, sentir amor hacia una persona que te gusta, felicidad, tristeza.

La vida social cambia al tener más personas con quien convivir, tenemos más amigos porque conocemos gente nueva.

RESPONDER CITAR

Etapa 1 Cambios físicos... (Oto19) 8 meses 1 semana antes #20207

28DES0046R



ESC. SEC. GRAL. NIÑOS HÉROES C. C. T. 28DE0046R

VILLA MANUEL, TAMAULIPAS

PROFRA. GEORGINA RODRÍGUEZ RÍOS

Equipo: Madurez

¿Qué cambios emocionales se presentan durante la pubertad?

Los cambios hormonales afectan nuestras emociones nos hacen sentir felices, tristes, inseguros por todos los cambios que estamos pasando.

¿Cómo crees que cambia tú vida social durante la pubertad?

Puede afectarte positiva o negativamente dependiendo de las amistades que tengas.

RESPONDER CITAR

Etapa 2. Sexualidad y sus consecuencias (Pri20) 3 meses 3 semanas antes #23590

28DST0047I



Buenas tardes, somos del grupo de 2K, de la Escuela Secundaria Técnica 51, de Matamoros, Tamaulipas nuestro equipo investigo y llego a la conclusión de:

Por que es importante postergar tu vida sexual activa?

Así evitar la promiscuidad que afecta a los adolescentes con embarazos, contagio de enfermedades transmisión sexual, etc.

Cuales son las consecuencias de un embarazo no deseado?

-Aborto inducido(con medicamentos o quirúrgico).

-Mortalidad materna.

-Mortalidad infantil.

-Enfermedades derivadas del embarazo y el parto.

Las consecuencias de un embarazo no deseado depende del cuidado psicológico de la persona embarazada.

RESPONDER CITAR

Etapa 2. Sexualidad y sus consecuencias (Pri20) 3 meses 3 semanas antes #23591

28DST0047I



Hola somos del equipo 2 de 2K, de la Técnica 51 de Matamoros, Tamaulipas

nosotros investigamos que México ocupa el primer lugar en embarazos no planeados y en el mundo es segundo, después de EU; al año nacen 390 mil bebés de mujeres de entre 10 y 19 años y ya hay datos de niñas de nueve años gestando México ocupa el primer lugar en Latinoamérica y el segundo en el mundo en tasa de embarazos de niñas y adolescentes causadas por violencia sexual, relaciones sin protección o por matrimonios forzados

Porque es importante postergar tu vida sexual activa?

Aquello permite que la sexualidad sea vista en definitiva como una herramienta para construir y solidificar relaciones amorosas y no favorecer su uso con el riesgo de que sea fuente de sufrimiento

cuales son las consecuencias de un embarazo no deseado?

En todo el mundo, el 38% de los embarazos son no deseados, el 21% de ellos se da en adolescentes (de los cuales entre el 30% y 60% terminan en aborto); unos 80 millones de embarazos no deseados cada año de un total de 210 millones de embarazos en todo el mundo

Métodos anticonceptivos

condón masculino, condón femenino, píldoras anticonceptivas, anillo hormonal, inyección anticonceptiva, cirugía esterilizadora, implante, calendario de días fértiles, parche anticonceptivo y el DIU.

EVIDENCIAS OTOÑO 2019/PRIMAVERA 2020

Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



Etapa 2. Sexualidad y sus consecuencias (Pri20) 3 meses 2 semanas antes #23650

28DST0062A



Nos hemos dado cuenta por lo que hemos investigado que como adolescentes no estamos listos para enfrentar los riesgos y responsabilidades que conlleva una vida sexual activa. Además podemos ver en nuestra comunidad padres adolescentes que no dan la mejor atención y cuidado a sus hijos, otros truncan sus estudios, o se casan porque la muchacha esta embarazada pero solo viven peleando y los niños viven violencia en su casa. Creemos que lo mejor es estudiar y vivir la sexualidad cuando seamos mayores, y que el embarazo sea porque así lo hemos querido o planeado, porque estamos estables emocional, económica y saludablemente, y no porque no usamos protección.

Ustedes que piensan...

Saludos a todos!

Best friends!

Etapa 2. Sexualidad y sus consecuencias (Pri20) 3 meses 1 semana antes #23714

28DES0031P



Hola soy Yuriko de la Escuela Secundaria General No.3 "Club de Leones" del equipo 1 el "NATURALESO" Opino que es importante esperar el momento adecuado para comenzar una vida sexual, ya que al tener relaciones sexuales se espone a muchos peligros o consecuencias que no se desean, algunos de estos pueden ser el embarazo no deseado o las enfermedades de transmision sexual. Es importante que al tener relaciones sexuales debes protegerte para no terminar con un embarazo no deseado, el embarazo puede cambiar la vida de las personas, especialmente si no tienes la edad adecuada o la madurez, ya que no solo te puedes dañar a ti mismo, tambien puedes dañar al ser que vive en el vientre.

Agradezco la atención prestada y espero que mi opinión sea la adecuada y que pueda tener su comprensión.

Saludos

RESPONDER CITAR

Etapa 2. Sexualidad y sus consecuencias (Pri20) 3 meses 1 semana antes #23715

28DES0031P



Hola,Soy Ximena de la Escuela Secundaria General No.3 CLUB DE leones del equipo 6 "Los escandalosos" Yo pienso que es importante postergar tu vida sexual activa por que cada uno sabe cuando es el momento indicado y quien es la persona no solo por que quieran hacerlo debe tener consentimiento de ambas personas. Yo creo que las consecuencias de un embarazo no deseado son:Dejar de estudiar,tener que conseguir trabajo y hay algunos casos donde los padres no apoyan a sus hijos.

Etapa 1 Cambios fisicos... (Oto19) 8 meses 1 semana antes #20203

28DES0046R



ESC. SEC. GRAL. NIÑOS HÉROES C. C. T. 28DE0046R
VILLA MANUEL, TAMAULIPAS
PROFRA. GEORGINA RODRÍGUEZ RÍOS

Hola somos del grupo de 3ºD de la Escuela Niños Héroses, nuestro equipo es Valentía. Nosotros opinamos que los cambios que se presentan durante la pubertad son: te sientes atraído a otra persona, quieres pertenecer a un grupo de amigos y ser aceptado por ellos. La forma en que cambia la vida social en la pubertad es que nos sentimos un poco más maduros, comprendemos más las cosas que cuando éramos niños y por eso queremos hacer cosas de grandes, como ir a fiestas, tener novio o novia, divertirse.

Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



Etapa 2. Sexualidad y sus consecuencias. Presentación, infografía.

En esta etapa, los alumnos conocieron las consecuencias de no ejercer una sexualidad responsable, reflexionaron y tomaron conciencia de las enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados y métodos preventivos.

Actividad 1. "Enfermedades de transmisión sexual".

En esta actividad, los alumnos investigaron sobre las enfermedades de transmisión sexual y a partir de esta información realizaron una presentación con la herramienta digital Emaze. En las siguientes imágenes podemos apreciar algunos productos elaborados por la escuela secundaria José Bernardo Gutiérrez de Lara, desde Tamaulipas. Compartimos el vínculo con el trabajo completo.

https://www.emaze.com/@AOZOFIOTL/enfermedades-de-transmision-sexual?fbclid=IwAR0HPj_oh9P7t0AyibKOiDukKSM9qcC2givR_Oyir6_xOolQrFVw_oonERvuo



Proyectos Tecnica

15 de octubre de 2019 · 2

Buenas tardes!! Nosotros somos de Escuela Secundaria Técnica No. 16 "José Bernardo Gutiérrez de Lara", de la Ciudad de Valle Hermoso, Tam. Aquí les dejamos nuestro trabajo realizado. Conociendo Cuerpo

ESCUELA SECUNDARIA TECNICA NO. 16
"JOSE BERNARDO GUTIERREZ DE LARA"

TEMA:
ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

EMAZE.COM

ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

Check out my latest presentation built on emaze.com, where anyone can...

AMIDIASIS

La clamidiasis es una infección bacteriana muy común que se puede contraer por el contacto sexual con otra persona. Cerca de 3 millones de estadounidenses, por lo general de entre 14 y 24 años, contraen clamidiasis por año. La clamidiasis se transmite a través del sexo vaginal, anales u oral. La bacteria se encuentra en el esperma (semen), el líquido preeyaculatorio y las secreciones vaginales. La clamidia puede infectar el pene, la vagina, el cuello uterino, el ano, la uretra, los ojos y la garganta. La mayoría de las personas con clamidiasis no tienen síntomas y se sienten perfectamente bien, por lo que puede que ni siquiera sepan que están infectadas.



H-SIDA

El VIH es el virus que causa el SIDA. Este afecta el sistema inmunitario, haciendo que te enfermes más fácilmente. El VIH se propaga durante el sexo, pero los condones ayudan a que te protejas.



Sexualidad:



conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo

En las siguientes fotografías, encontramos otra evidencia de enfermedades de transmisión sexual; podemos apreciar el trabajo de la alumna Brenda Jaime García de la Escuela Normal de Cuautitlán Izcalli. Compartimos el vínculo para conocer el trabajo completo.

https://app.emaze.com/@AOZOCLWZR/travel-experience?fbclid=IwAR16PCUpSr45L_DSVuLB2bke9jGPKC26AIY4m23N3p6yi2TkXbtMybGpk6w

¿QUÉ ES?

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos, hongos y virus. Existen más de 20 tipos de ETS, que incluyen:

- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea
- VIH/SIDA
- VPH
- Sífilis
- Tricomoniasis

Condom	Female condom	Oral contraceptives	Vaginal ring
Calendar method	Vaginal diaphragm	Spermicide	Contraceptive injection
IUD	Surgical sterilization	Contraceptive patch	Coitus interruptus

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Win

TOMAR PRECAUCIÓN

Enfermedades de transmisión sexual

imar

ICUIDATEI
PROTEGETE

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Win

EVIDENCIAS OTOÑO 2019/PRIMAVERA 2020



Sexualidad:



conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo

Las siguientes imágenes, son una evidencia más, ahora de la escuela primaria Carmen Serdán del Estado de México, que participó en primavera 2020. Compartimos el vínculo para mostrar el trabajo completo.

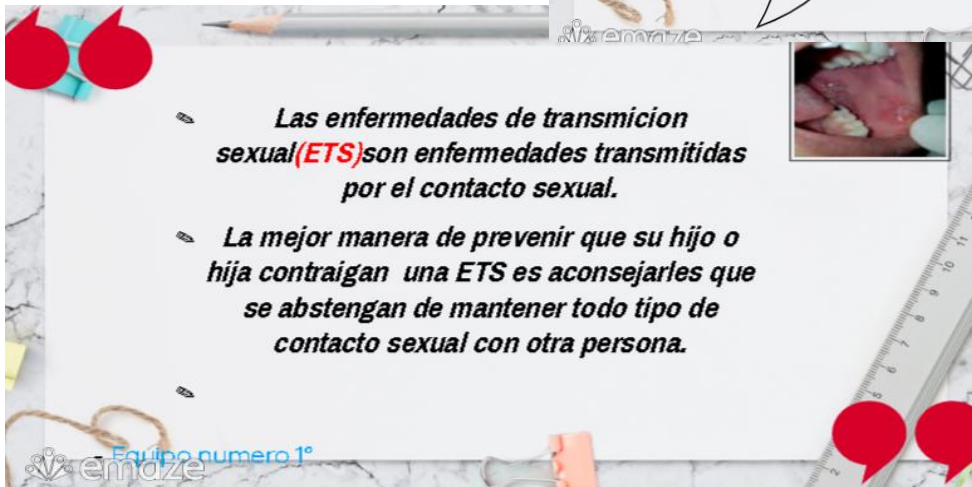
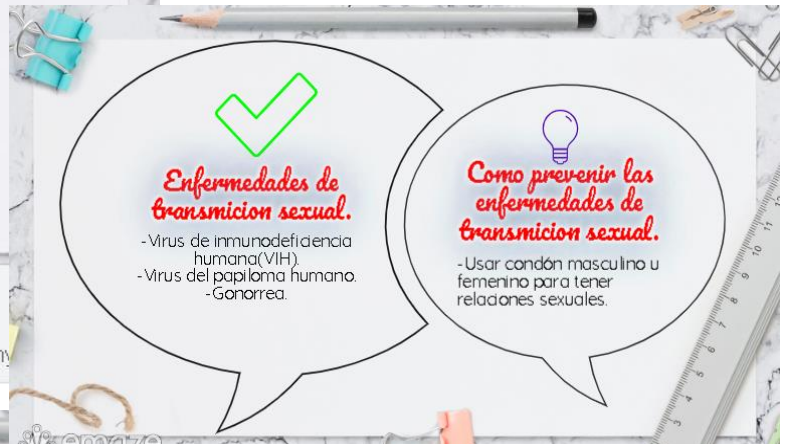
https://www.emaze.com/@A0ZZRLZOW/enfermedades-de-transmicion?fbclid=IwAR1Go4yTBRrnkXXyDKWpBc29-PtaVpBt8AvnTh4TkCC062o_NX7mct-80y4



Carmen Serdán Primaria

4 de marzo · 👥

Conociendo Cuerpo PRESENTACION EN EMAZE



Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



Actividad 2. "Embarazos no deseados".

En esta actividad los alumnos realizaron una investigación sobre los embarazos y métodos anticonceptivos; con la herramienta digital Piktochart elaboraron una infografía con los datos obtenidos. Las siguientes imágenes son una muestra de la infografía de la escuela primaria Juan Escutia del Estado de México. Consulten el vínculo para ver la infografía.

https://create.piktochart.com/output/41658061-untitled-poster?fbclid=IwAR002ox3x6CW_ChICKnINR-C_w_RQiCeHS7Ri7mhQXC8RgG9jSc_EtHu-7U

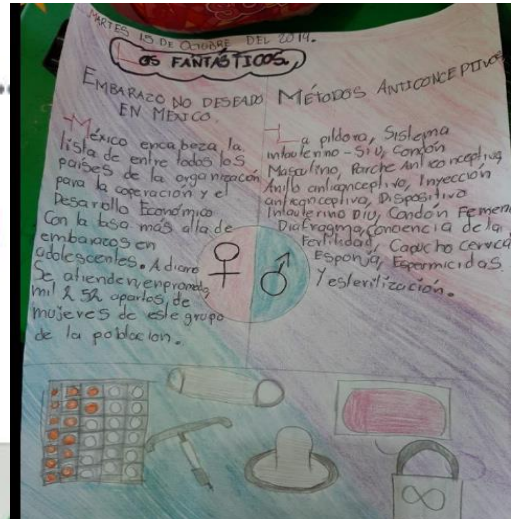


Juan Escutia está con Conociendo Cuerpo.

15 de octubre de 2019 · 🧑

<https://create.piktochart.com/outp.../41658061-untitled-poster>

ETAPA 2. Actividad 2 Embarazos no deseados. Elaborar una infografía con la herramienta Piktochart, sobre los temas: Embarazo no deseado en México y Métodos anticonceptivos. Para los equipos que les fue difícil elaborar el trabajo con dicha herramienta, la realizaron en hojas para cumplir con el propósito.



Sexualidad:



conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo

La alumna Brenda Jaime García de la Escuela Normal de Cuautitlán Izcalli elaboró la siguiente Infografía. Consulte el vínculo para conocer su producto.

Cuidate. Es tu vida ¡Es tu cuerpo!

EMBARAZOS NO DESEADOS

Conoce métodos anticonceptivos

- 1 Anticonceptivos inyectables.**
Tienen hormonas que evitan la ovulación. Hay inyectables que se colocan una vez al mes y otros cada tres meses.
- 2 Implante subdérmico.**
Es una varilla muy pequeña, finita y flexible. Se coloca en el brazo (debajo de la piel) con anestesia local. El implante libera una hormona (progestágeno) en forma continua. Impide la ovulación.
- 3 Dispositivo Intrauterino, DIU o Espiral.** Es un pequeño objeto de plástico que se coloca en el útero. Provoca cambios en el moco del cuello del útero y sobre los espermatozoides, lo que les impide su ascenso hasta el óvulo.
- 4 Preservativo.**
Es una funda de látex finita, elástica y lubricada que se coloca en el pene cuando está erecto, y se desenrolla hasta su base.

Estudiante: Brenda Jaime García

ENCI

https://create.piktochart.com/output/41756799-untitled-infographic?fbclid=IwAR2aElqLqi2W_ITdhezCNWkXAEIkI0DJiza11A8qRelI2GFPceOtWyWs0n0

Sexualidad:



conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo

Las siguientes evidencias corresponden a la escuela primaria Héroes de Chapultepec del Estado de México. Representaron el tema sobre los embarazos no deseados en México por medio de una Infografía.

"EMBARAZOS NO DESEADOS EN MEXICO"



QUINTO GRADO GRUPO "A"

EL AÑO PASADO, LA TASA FUE DE 77 ADOLESCENTES EMBARAZADAS POR CADA MIL JÓVENES DE 15 A 19 AÑOS, Y LA EDAD DE INICIO DE LAS RELACIONES SEXUALES, EN 23 POR CIENTO DE ESTE SEGMENTO, FUE ENTRE LOS 12 Y 17 AÑOS

15 POR CIENTO DE LOS HOMBRES Y 33 POR CIENTO DE LAS MUJERES NO UTILIZARON MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN SU PRIMERA RELACIÓN SEXUAL

MÉXICO OCUPA EL PRIMER LUGAR EN EMBARAZOS ADOLESCENTES SEGUN LA OCDE



DIARIAMENTE SE ATIENDEN 1252 PARTOS DE MUJERES ENTRE LOS 10 Y 19 AÑOS DE EDAD

MARIO TAPIA, ACADEMICO DE LA FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES (FES) ZARAGOZA DE LA UNAM, CONSIDERO QUE LA PREVENCIÓN DE ESTOS EMBARAZOS DEBE SER UNA PRIORIDAD PORQUE ES UN PROBLEMA DE SALUD PUBLICA

EN EL ÁMBITO FAMILIAR, HAY FACTORES COMO LA VIOLENCIA, HACE QUE LAS JÓVENES ESTABLEZCAN REDES SOCIALES DE APOYO QUE FOMENTAN RELACIONES SEXUALES DE MANERA PREGOZ; LA POCA ACCESIBILIDAD DE LOS PADRES PARA QUE RECIBAN EDUCACIÓN SEXUAL; EL ABANDONO DE ALGUNO DE ELLOS Y VIVIR EN POBREZA.

SE REQUIERE EDUCACIÓN PARA EJERCER UNA SEXUALIDAD RESPONSABLE Y EL APOYO DE LA FAMILIA, QUE ES EL VÍNCULO PRINCIPAL PARA LA SOCIALIZACIÓN Y PARA CONTAR CON MECANISMOS DE AFECTO, APOYO SOCIAL Y COMUNICACIÓN.

LA EDUCACIÓN SEXUAL NO ES EXCLUSIVA DE LA ESCUELA Y LOS CENTROS DE SALUD, DEBE EMPEZAR EN EL ENTORNO FAMILIAR. "LA FAMILIA DEBE PROTEGER A SUS MIEMBROS"

10

EVIDENCIAS OTOÑO 2019/PRIMAVERA 2020



Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



Etapa 3. Diversidad sexual: respeto e inclusión.

En esta etapa los alumnos conocieron acerca de la diversidad de género y las problemáticas que enfrentan los adolescentes sobre coerción sexual y las relaciones abusivas.

Actividad 1. "Diversidad de género".

En esta ocasión los alumnos realizaron un tríptico abordando los temas de la diversidad sexual. En las siguientes imágenes, vemos a los alumnos participantes de la escuela primaria Juan Escutia del Estado de México exponiendo su producto terminado.



Juan Escutia está con Conociendo Cuerpo.

30 de octubre de 2019 · 2

Etapa 3 Diversidad Sexual: respeto e inclusión. Actividad de aprendizaje 1 Diversidad de género. Elaboración de un tríptico en equipos con los temas: Animados en la diversidad, Identidad de género, ¿Qué es la identidad de género?, Todo lo que necesitas saber sobre identidad de género y orientación sexual y Aprendamos sobre sexualidad, vistos en la actividad.



Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



Actividad 2. "Coerción sexual y violencia".

En esta actividad los alumnos realizaron un mapa conceptual con la herramienta digital Mindomo, en donde mostraron lo que aprendieron sobre los temas de coerción sexual y violencia. En las siguientes imágenes, podemos ver la muestra de su trabajo de la Escuela Técnica 16 José Bernardo Gutiérrez Lara. Ahora compartimos el vínculo de su mapa mental.

https://www.mindomo.com/mindmap/diversidad-sexual-fd3da6531fe348caa79361ca59969790?fbclid=IwAR1H0HX9dhao4FGZaudCR3ZPcWrNk5LoqaaE-goDTyc_HCpf1QU9WXILDOA



Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



Lázaro Cárdenas Aula de Medios ▶ Conociendo Cuerpo

2 de noviembre de 2019 · 👤

<https://www.mindomo.com/.../coercin-sexual-y-violencia-e8a853...>

Compartimos nuestro mapa conceptual con el tema de Coerción Sexual y Violencia, como Actividad de la Etapa 3 del Proyecto "Conoce, Cuida y Decide sobre tu cuerpo."

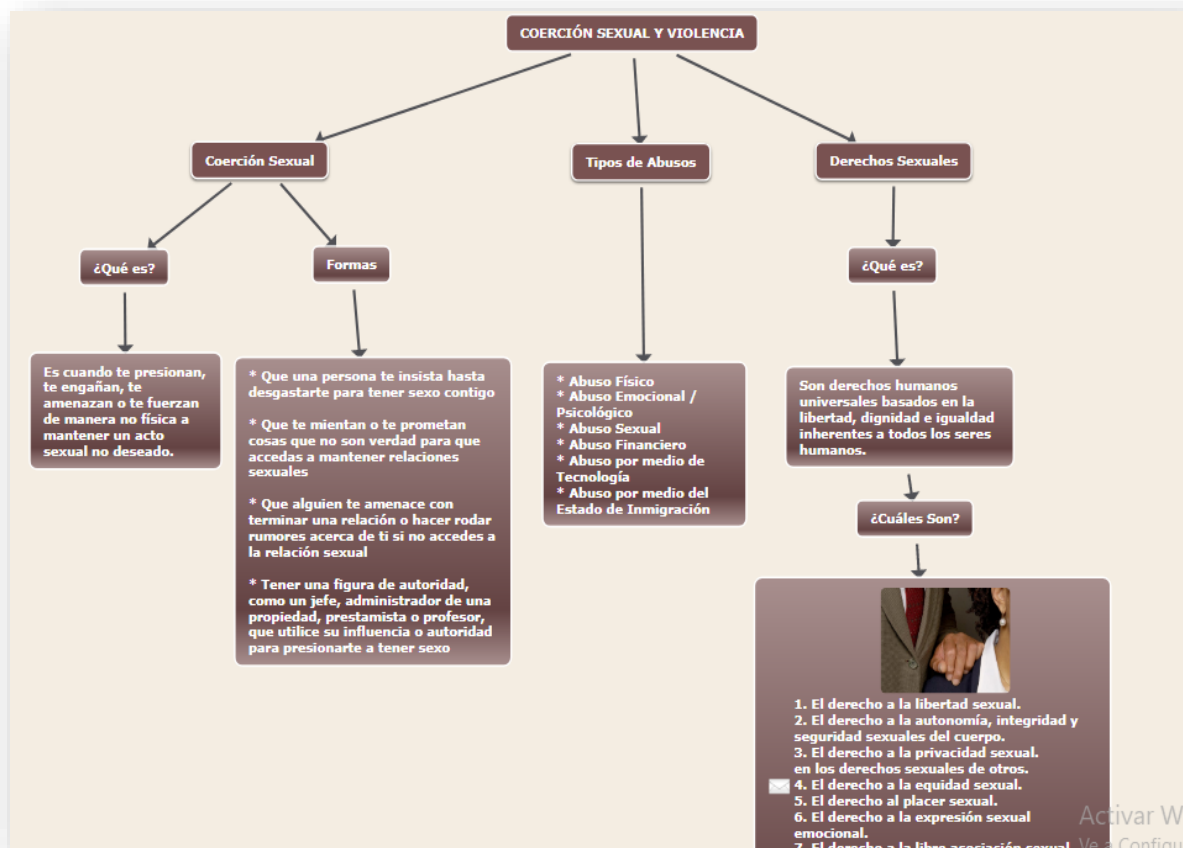
Las siguientes imágenes corresponden al mapa conceptual elaborado por la Escuela Lázaro Cárdenas del estado de Guerrero.

Les compartimos el vínculo para que conozcan su trabajo.



<https://www.mindomo.com/mindmap/coercin-sexual-y-violencia-e8a853e1e7754ae088b268c62e04a287?fbclid=IwAR24G0FQbtwB3Fm-BQjjQKSHsIFGbEVhJ1V2rgilKPHjKpeXB10MiDTJfk8>

<https://www.mindomo.com/mindmap/coercin-sexual-y-violencia-e8a853e1e7754ae088b268c62e04a287?fbclid=IwAR24G0FQbtwB3Fm-BQjjQKSHsIFGbEVhJ1V2rgilKPHjKpeXB10MiDTJfk8>



EVIDENCIAS OTOÑO 2019/PRIMAVERA 2020

Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



Una evidencia del mapa mental sobre la coerción sexual elaborado por la escuela primaria Héroes de Chapultepec del Estado de México.



Tere Alarcón ▶ Conociendo Cuerpo

10 de marzo · 👤

<https://www.mindomo.com/.../.../cbb513425e34b21657bdc2ed1eee8fec>



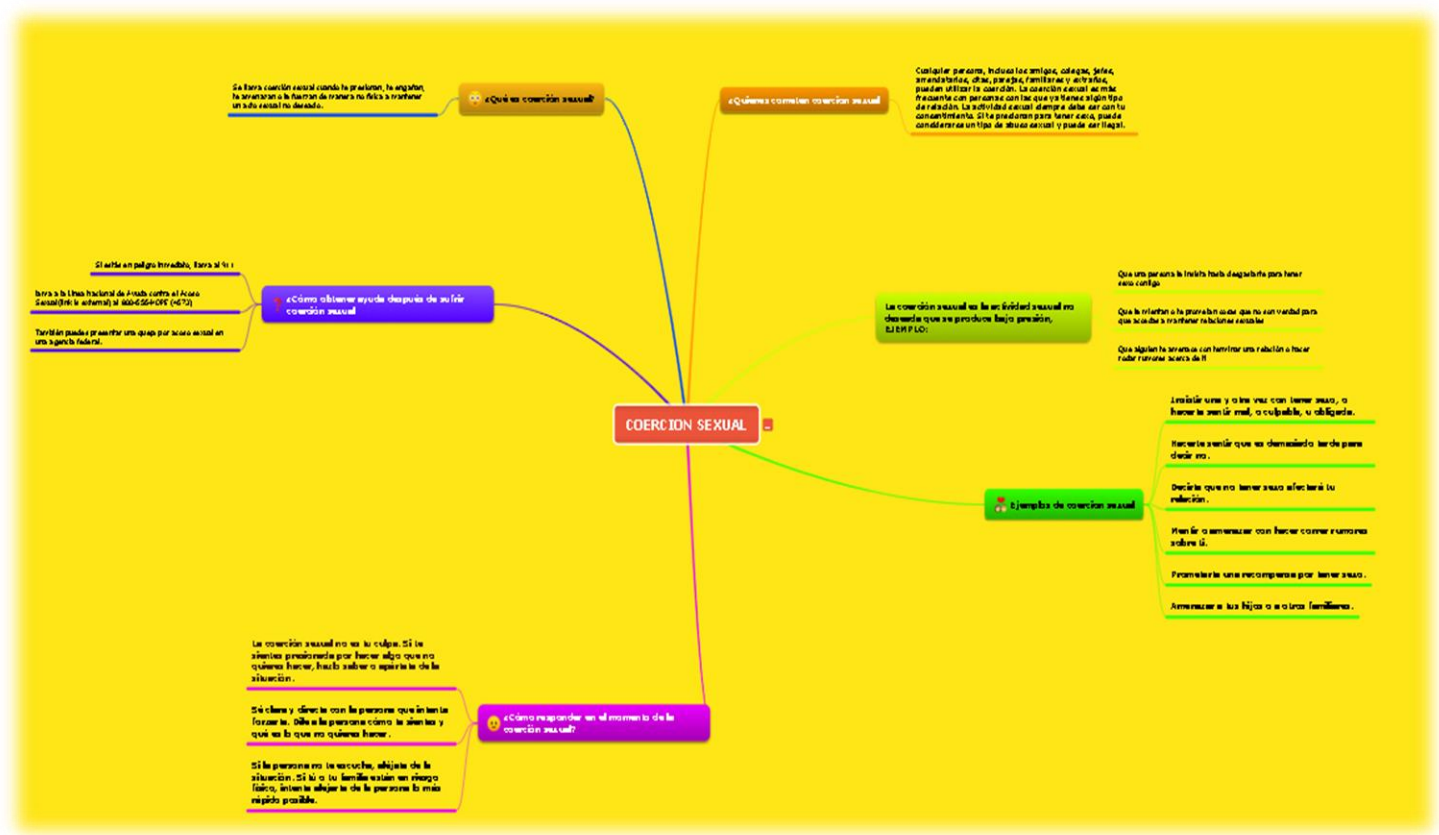
MINDOMO.COM

COERCION SEXUAL - Mapa Mental

Esta es una muestra de mapa mental, ¿Quiénes cometen coerción sexual, La coerción sexual es la actividad sexual no deseada que se produce bajo presión, EJEMP...

Conociendo Cuerpo

1 comentario





Etapa 4. Campaña para ejercer una sexualidad responsable. Video, podcast, publicación digital.

Con el desarrollo de las actividades de las tres etapas anteriores, los alumnos tomaron conciencia de la importancia de ejercer una sexualidad responsable durante la adolescencia y disminuir conductas de riesgo para evitar y prevenir embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual e incluso la explotación sexual; así mismo, ser capaces de respetar y desprejuiciar las orientaciones sexuales.

Para recopilar toda esta información, los equipos elaboraron una propuesta que diera una solución para ejercer una sexualidad responsable entre los adolescentes de sus comunidades, misma que difundieron en sus comunidades, a través de diferentes medios digitales como: Facebook, Twitter y YouTube.

Actividad 1. “Campaña para ejercer una sexualidad responsable”.

Como parte de las últimas actividades del proyecto, los alumnos realizaron una campaña para transmitir su mensaje sobre la sexualidad responsable, a través de un video. En las siguientes imágenes podemos ver el resultado final de la Escuela Técnica No.71 José Antonio Hernández García.


Les compartimos el vínculo a este material.

<https://www.facebook.com/secundaria.joseantoniohdzgarcia/videos/2528126920638056/>

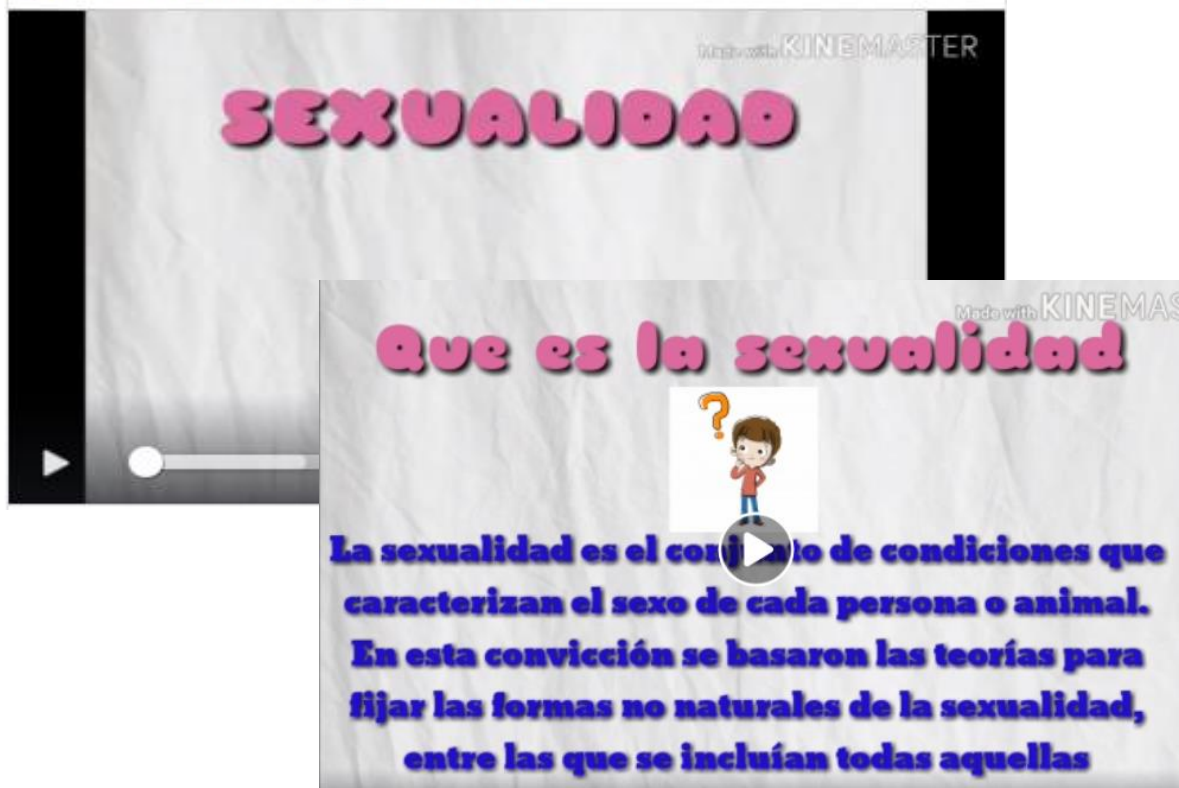
Sexualidad:



conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo

 Secundaria Técnica ▶ Conociendo Cuerpo
15 de noviembre de 2019 · 👤

Hola buenas tardes, somos el equipo Los Coquitos del grupo 3° H de la Esc. Sec. Tec. No. 71 "José Antonio Hernández García" del Turno Vespertino en Ciudad Victoria Tamaulipas y aquí les compartimos nuestro proyecto final sobre este proyecto colaborativo: Sexualidad, conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo ¡Muchas gracias!



Las siguientes imágenes son evidencia de la Escuela Normal De Cuautitlán Izcalli, elaborado por la alumna Brenda Jaime García.

https://www.youtube.com/watch?v=XsIW0xXmQJc&fbclid=IwAR3QNxW6_2vqmUEcF0mcBZQakhg5szDlySzCMrvOPDpT-TMUAgCSms74tc4

Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



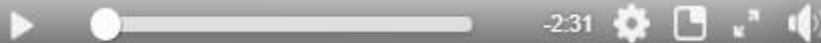
Proyectos Colaborativos ▶ Conociendo Cuerpo

3 de diciembre de 2019 · 👤

Proyecto Colaborativo

Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



Este video, es el trabajo final, de la Escuela Secundaria "Profr. Juventino Pineda y Ortega" de Ciudad Victoria, Tamaulipas, compartimos el link para que lo puedan ver completo.

<https://www.facebook.com/proyectos.colaborativos.144/videos/133256481433568>

Sexualidad:

conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo



Proyectos Colaborativos ▶ Conociendo Cuerpo

13 de noviembre de 2019 · 👤

ESC. PRIM. EMILIO PORTES GIL
C.C.T. 28DPR0081D
ALDAMA, TAMAULIPAS.

Este proyecto final, es de la Escuela Primaria Emilio Portes Gil de Ciudad Victoria, Tamaulipas.

PREZI.COM
SEXUALIDAD

Infografias

Tripticos.

Mapa

VIDEOS

LINK:
<https://www.mindomo.com/es/mindmap/tipos-de-abuso-0894dfc145a0454b993132bce8d6b86e?fbclid=IwAR3o7ivXO82V3kJCITKeseWgp25hGMXbRQ31PdvnXVCIDLluLvSEkyV9fck>

Cuadro comparativo de emociones.

CAMBLOS	Hombres	Mujeres
1. Cambios en el cuerpo
2. Cambios en la conducta
3. Cambios en las emociones

Guía de observación.

Sexualidad:



conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo

15 de noviembre de 2019 · 🧑

Buenas tardes, les comparto las evidencias de los trabajos realizados por el salón 3° H del Turno Vespertino de la Esc. Sec. Tec. No. 71 "José Antonio Hernández García" en Ciudad Victoria Tamaulipas durante la participación dentro de este Proyecto Colaborativo Sexualidad: Conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo.

¡Muchas gracias a todos y fue un placer trabajar con ustedes!

Este proyecto final es de la Escuela Secundaria José Antonio Hernández García de Ciudad Victoria, Tamaulipas.

PROYECTO COLABORATIVO RED ILCE OTOÑO 2019

CONOCE, CUIDA Y DECIDE SOBRE TU CUERPO

Escuela Secundaria Técnica No. 71 "José Antonio Hernández García"
Turno Vespertino
Grado: 3° Grupo: H
Ciudad Victoria Tamaulipas
Noviembre 2019

CUADROS COMPARATIVOS

LO QUE SABEN DE LAS EMOCIONES EN LA PUBERTAD	LO QUE QUIEREN SABER DE LAS EMOCIONES EN LA PUBERTAD	¿QUÉ ES LO QUE APRENDIERON DE LAS EMOCIONES EN LA PUBERTAD?
<ul style="list-style-type: none"> Ⓢ BIPOLARIDAD Ⓢ REBELDÍA Ⓢ TENGO BERRINCHES Ⓢ CAMBIOS DE HUMOR Ⓢ QUE ME GUSTA HACER TRAVESURAS Ⓢ TRISTEZA 	<ul style="list-style-type: none"> Ⓢ ¿POR QUÉ TENGO CAMBIOS DE HUMOR? Ⓢ ¿POR QUÉ ME GUSTA ALGUIEN? Ⓢ ¿POR QUÉ ME ENAMORO? Ⓢ ¿PARA QUÉ 	<p>ES LA ETAPA EN LA QUE SE EMPIEZA A SENTIR ATRACCIÓN FÍSICA, EMOCIONAL Y SEXUAL POR OTRA PERSONA.</p> <p>EN ESTA ETAPA NOS VOLVEMOS "REBELDES" POR LOS CAMBIOS HORMONALES QUE PRESENTA NUESTRO CUERPO.</p>

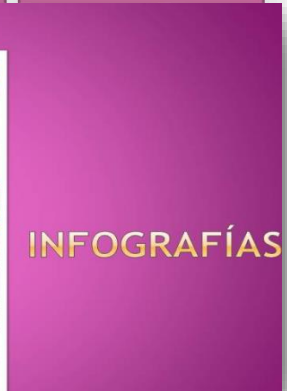
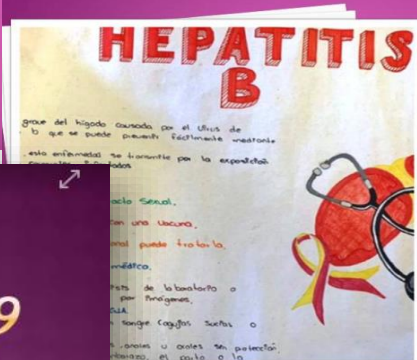
- Ⓢ Cambio en la voz
- Ⓢ Crecimiento de vello
- Ⓢ Crecimiento de hombros, espalda
- Ⓢ Crecimiento en estatura
- Ⓢ Humor del sudor más fuerte
- Ⓢ Eyaculación espontánea nocturna

- Ⓢ Menstruación
- Ⓢ Crecimiento del vello púbico
- Ⓢ Ensanchamiento de caderas
- Ⓢ Crecimiento de las mamas
- Ⓢ Crecimiento en estatura
- Ⓢ Mayor sensibilidad emocional

CUADROS COMPARATIVOS

- Ⓢ Cambio en la voz
- Ⓢ Crecimiento de vello
- Ⓢ Crecimiento de

- Ⓢ Menstruación
- Ⓢ Crecimiento del vello púbico
- Ⓢ Ensanchamiento de



Escuela Secundaria Técnica No. 71 "José Antonio Hernández García"
Turno Vespertino
Grado: 3° Grupo: H
Ciudad Victoria Tamaulipas
Noviembre 2019

PROYECTO COLABORATIVO RED ILCE OTOÑO 2019

CONOCE, CUIDA Y DECIDE SOBRE TU CUERPO

CUADROS COMPARATIVOS

LO QUE SABEN DE LAS EMOCIONES EN LA PUBERTAD	LO QUE QUIEREN SABER DE LAS EMOCIONES EN LA PUBERTAD	¿QUÉ ES LO QUE APRENDIERON DE LAS EMOCIONES EN LA PUBERTAD?
<ul style="list-style-type: none"> Ⓢ BIPOLARIDAD Ⓢ REBELDÍA Ⓢ TENGO BERRINCHES Ⓢ CAMBIOS DE HUMOR Ⓢ QUE ME GUSTA HACER TRAVESURAS Ⓢ TRISTEZA 	<ul style="list-style-type: none"> Ⓢ ¿POR QUÉ TENGO CAMBIOS DE HUMOR? Ⓢ ¿POR QUÉ ME GUSTA ALGUIEN? Ⓢ ¿POR QUÉ ME ENAMORO? Ⓢ ¿PARA QUÉ NACÍ? 	<p>ES LA ETAPA EN LA QUE SE EMPIEZA A SENTIR ATRACCIÓN FÍSICA, EMOCIONAL Y SEXUAL POR OTRA PERSONA.</p> <p>EN ESTA ETAPA NOS VOLVEMOS "REBELDES" POR LOS CAMBIOS HORMONALES QUE PRESENTA NUESTRO CUERPO.</p>

INFOGRAFÍAS

Conclusiones

La estrategia del proyecto colaborativo, *Sexualidad: conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo Otoño 2019 / Primavera 2020*, logró que los alumnos y maestros participantes estrecharan lazos afectivos, educativos y culturales; además, reconocieron la importancia que tiene el tomar decisiones y cuidados responsables de su cuerpo. Desarrollaron la habilidad de investigar en medios digitales y utilizaron diversos materiales didácticos, guías de información, entre otros documentos para fortalecer el conocimiento y el contacto entre pares y la comunidad educativa.

Agradecimientos

Extendemos nuestro agradecimiento a todos los docentes y alumnos que participaron en este ciclo escolar del proyecto colaborativo *Sexualidad: conoce, cuida y decide sobre tu cuerpo*.

¡Hasta la próxima!

Créditos

Autoras del proyecto: Rebeca Ortega Salas, Maribel Rincón.

Recopilación de evidencias: Rebeca Ortega Salas, Óscar Barajas Martínez.

Corrección de estilo y publicación: Paola Lizbeth Guzmán.

Url del proyecto colaborativo

https://redescolar.ilce.edu.mx/sitios/proyectos/sexualidad_oto19/index.html

https://redescolar.ilce.edu.mx/sitios/proyectos/sexualidad_pri20/

Correo electrónico de contacto: sexualidad@ilce.edu.mx

Perfil de Facebook del proyecto: <https://www.facebook.com/conociendo.cuerpo.18>